

SLITone  
ULTRA®



# ALLERGIE-IMPfung

Ihre Therapie mit SLITone<sup>ULTRA</sup>®



 **ALK**

## Inhaltsverzeichnis

- 03 Was ist eine Allergie?
- 04 Allergie als Volkskrankheit
- 05 Was ist eine Allergie-Impfung?
- 06 Was ist SLITone<sup>ULTRA</sup>?
- 08 Wie wird SLITone<sup>ULTRA</sup> eingenommen?
- 09 Kurze und einfache Aufdosierung
- 10 Handhabung der Einzeldosisbehälter (Plastik-Bliester)
- 11 Aufbewahrung von SLITone<sup>ULTRA</sup>
- 12 Verfügbare Allergene
- 13 Antworten auf häufig gestellte Fragen
- 15 Informationen & Service rund um das Thema Allergie

## Was ist eine Allergie?

**Eine Allergie entsteht dadurch, dass Ihr Immunsystem auf normalerweise harmlose Stoffe wie Pollen von Gräsern oder Frühblühern (z.B. Birke), auf den Kot der Hausstaubmilben oder Tierhaare überreagiert.**

Stoffe, die eine allergische Reaktion hervorrufen werden als Allergene bezeichnet. Diese Reaktion kommt dadurch zustande, dass diese Allergene wie zum Beispiel die Pollenkörner von Gräsern eingeatmet werden.

Ihr Immunsystem bildet anschließend sogenannte Antikörper gegen diese eingeatmeten Allergene und reagiert überschießend, d.h. mit einer Allergie. Diese Reaktion zeigt sich in Form von Beschwerden wie zum Beispiel rinnende und juckende Nase, Jucken und Tränen der Augen, Schwellung und Jucken des Gaumens, Husten und Atemnot.

Diese Beschwerden beeinflussen auch Ihren Alltag und können beispielsweise Abgeschlagenheit, Konzentrationsmangel und Schlafstörungen hervorrufen. Wird die Allergie nicht rechtzeitig behandelt, verschlimmern sich die Beschwerden häufig im Laufe der Jahre. Zudem entwickeln viele Betroffene weitere Allergien gegen andere Allergene. Zusätzlich zu den zunächst häufigsten Beschwerden an Auge und Nase kann sich die Allergie auch auf die Lunge und Bronchien ausbreiten. Es entwickelt sich dann ein allergisches Asthma bronchiale.

## Allergie als Volkskrankheit

Menschen, die von einer **Allergie** betroffen sind, leiden häufig an erkältungsähnlichen Symptomen wie laufender, verstopfter oder juckender Nase, Niesen, Juckreiz und/oder Augenjucken bzw. -tränen.

Die Allergie gegen Pollen, Milben, Tierhaare oder Schimmelpilze ist eine Langzeiterkrankung (=chronische Erkrankung), die sich – falls sie nicht entsprechend behandelt wird – nachteilig auf das Alltagsleben auswirken kann. Die Allergie kann beispielsweise die Konzentrationsfähigkeit am Arbeitsplatz oder in der Schule beeinträchtigen, zu Schlafstörungen führen oder soziale Kontakte erschweren.

Wird eine Allergie nicht rechtzeitig behandelt, so kann es zu einem „**Etagenwechsel**“ kommen, das heißt: neben dem allergischen Schnupfen kann im weiteren Verlauf der Erkrankung auch Asthma bronchiale das Krankheitsbild verschlimmern und letztendlich zu einer nicht umkehrbaren Schädigung der Lunge führen. Auch ist das Risiko der Entwicklung von neuen, zusätzlichen Allergien erhöht. Das bedeutet, dass Sie zum Beispiel anfänglich „nur“ eine Gräserallergie haben, im Lauf der Zeit aber eine Allergie gegen Tierhaare hinzukommt.

**Aus diesem Grund ist es wichtig, Allergien frühzeitig zu behandeln.**

## Was ist eine Allergie-Impfung?

**Ziel der „Allergie-Impfung“ ist es, die Empfindlichkeit Ihres Körpers auf einen harmlosen Fremdstoff (z.B. Blütenpollen, Hausstaubmilben = Allergen) zu normalisieren.**

Ihrem Körper wird deshalb der Allergieauslöser mit Hilfe eines Allergenextrakts regelmäßig über einen längeren Zeitraum verabreicht. So können Sie eine Besserung Ihrer Symptome bzw. sogar Beschwerdefreiheit erreichen.

Die Allergie-Impfung kann nicht nur Ihre allergischen Symptome (Niesen, Schnupfen, juckende Augen) positiv beeinflussen sondern wirkt auch nachhaltig auf Ihr Immunsystem. So hat die Allergie-Impfung auch einen vorbeugenden Effekt. Bei vielen Patienten kann die Entwicklung von neuen Allergien bzw. von allergischem Asthma verhindert werden.

	ALLERGIE-IMPfung	SYMPTOMATISCH WIRKENDE MEDIKAMENTE*
Aufbau einer natürlichen Toleranz	✓	-
Beugt Entwicklung von Asthma vor	✓	-
Beugt Entwicklung neuer Allergien vor	✓	-
Anhaltender Effekt nach Ende der Behandlung	✓	-
Reduziert die Symptome	✓	✓
Reduziert Bedarf an symptomatisch wirkenden Medikamenten	✓	-

✓ Trifft zu – Trifft nicht zu \* Antihistaminika und Kortisonpräparate

## Was ist SLITone<sup>ULTRA</sup>?

SLITone<sup>ULTRA</sup> ist die neueste Entwicklung unserer Forschung für die sublinguale Immuntherapie in Tropfenform. Durch die moderne Anwendung im Einzeldosisbehältnis (Plastik-Blister) wird die Einnahme der Tropfen stark vereinfacht.



### Vorteile des Plastik-Blisters:

- **Einfache Einnahme** – Pro Tag den Inhalt von einem Einzeldosisbehältnis (Plastik-Blister) unter die Zunge tropfen
- **Keine Falschdosierung** – Exakte Einnahmemenge im Einzeldosisbehältnis



**Moderne  
Anwendung**  
Der Plastik-Blister



**Einfache Einnahme**  
Sublingual  
„unter die Zunge“

### Sublingual heißt: „unter die Zunge“

Das Medikament (in diesem Fall der Allergenextrakt) wird also unter die Zunge getropft und von der Mundschleimhaut aufgenommen. Diese Form der Medikamentenverabreichung ist schmerzfrei, nebenwirkungsarm und einfach von zu Hause aus durchzuführen.

In der Regel beträgt die Dauer der Behandlung mit SLITone<sup>ULTRA</sup> 3 Jahre. Pro Tag wird der Inhalt von einem Einzeldosisbehältnis eingenommen. Um einen optimalen Therapieerfolg zu erzielen, sollte die Behandlung üblicherweise durchgängig, das heißt ohne Therapiepause erfolgen.



**BITTE BEDENKEN SIE:** Je genauer Sie die Behandlungsvorschriften einhalten, desto bessere Erfolge werden Sie auch erzielen!

## Wie wird SLITone<sup>ULTRA</sup> eingenommen?

Falls von Ihrem Arzt nicht anders verordnet, besteht die Behandlung üblicherweise aus einer **Anfangsbehandlung** und einer anschließenden **Fortsetzungsbehandlung**.

Während der Aufdosierung wird die Dosis des Präparates langsam gesteigert, in der Fortsetzungsbehandlung bleibt die Dosis immer gleich. Die Anfangsbehandlung beginnt mit den Plastik-Blistern der **grün** bzw. anschließend **gelb** gekennzeichneten Blister-Beutel (Inhalt pro Beutel sind 5 Blister zu jeweils 0,5ml). Erst danach folgt die sogenannte Erhaltungsphase mit den Plastik-Blistern in den **rot** gekennzeichneten Blister-Beuteln. Bei der Katze werden in der Anfangsbehandlung die **grünen** Blister-Beutel verwendet, danach die **blauen** für die Fortsetzungsbehandlung.

Der Inhalt einer Einzeldosis (0,5 ml) wird einmal pro Tag unter die Zunge getropft. Die **empfohlene Gesamtdauer** der SLITone<sup>ULTRA</sup> Therapie beträgt **3 Jahre**. Ihr Arzt wird mit Ihnen die Therapiedauer aber individuell besprechen.

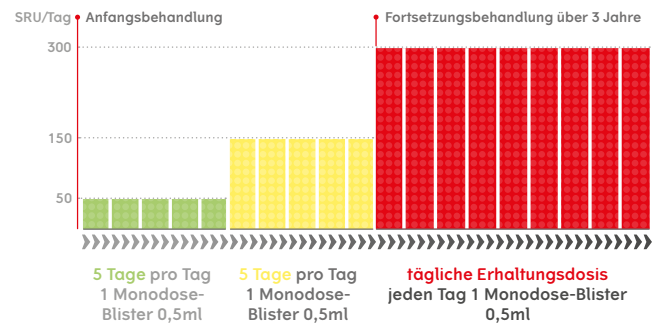


Die Tropfen unter die Zunge, hinter die unteren Schneidezähne fallen lassen, **2 Minuten einwirken lassen (wichtig!)** und erst dann hinunterschlucken. Nach der Einnahme **5 Minuten** nichts essen oder trinken.

## Kurze und einfache Aufdosierung

### Aufdosierung exkl. Katze (siehe unten)

(Frühlühermix, Birke, Milbenmix, 5-Gräsermix, Dermatophagoides pteronyssinus, Ragweed, Alternaria)



### Aufdosierung Katze



● 50 SRU\* ● 100 SRU\* ● 150 SRU\* ● 300 SRU\*

\* Standard Reactivity Units

## Handhabung der Einzeldosisbehälter (Plastik-Blister)

- Überprüfen Sie vor der Einnahme von SLITone<sup>ULTRA</sup> vor allem während der Phase der Aufdosierung die jeweilige Dosierung (Etikett sowie Farbmarkierung am Blister-Beutel **1.grün-2.gelb-3.rot** (bei Katze **1.grün - 2. blau**)
- Öffnen Sie den Blister-Beutel mit der richtigen Farbmarkierung **1.grün-2.gelb-3.rot** (bei Katze **1.grün - 2. blau**)
- Trennen Sie einen Plastik-Blister vom Streifen ab
- Drehen Sie den Plastik-Blister mit der Verschlusskappe nach unten, so dass die Lösung in den Flaschenhals fließen kann
- Führen Sie den Blister nahe an Ihren Mund heran und trennen Sie dann die Verschlusskappe durch Drehen ab
- Drücken Sie den Blister zusammen, so dass die Lösung direkt unter die Zunge tropft
- Drücken Sie mehrere Male, um die Allergendosis zu entnehmen

**!** Nehmen Sie SLITone<sup>ULTRA</sup> immer **genau nach Anweisung des Arztes** ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Beachten Sie, dass Präparate zur Allergie-Impfung **verschreibungspflichtig** sind. Die Therapiekosten werden von den Krankenkassen erstattet, wenn die Erstverschreibung beim Facharzt oder im Allergiezentrum erfolgt. Ein Arztbesuch ist für Kontrollen und für die Verschreibung der Therapiepackung alle drei Monate vorgesehen.

## Aufbewahrung von SLITone<sup>ULTRA</sup>

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen SLITone<sup>ULTRA</sup> nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Empfohlen wird eine Lagerung **im Kühlschrank bei 2-8 °C**. SLITone<sup>ULTRA</sup> kann aber auch **bis zu 3 Monate bei Raumtemperatur (max. 25 °C)** gelagert werden. Lassen Sie das Einzeldosisbehältnis bis zur Anwendung ungeöffnet. In der Originalverpackung aufbewahren. Wenn ein Blister gefriert, darf dieser nicht mehr verwendet werden.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.



Lagerung bei 2-8 °C = im Kühlschrank



Lagerung bis zu 3 Monate bei Raumtemperatur (max. 25 °C)



Nicht gefrieren!



Nicht im Abwasser entsorgen!

## Verfügbare Allergene

GRÄSER- UND KRÄUTERPOLLEN	<p><b>5-Gräsermix</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anthoxanthum odoratum</li> <li>• Dactylis glomerata</li> <li>• Lolium perenne</li> <li>• Phleum pratense</li> <li>• Poa pratensis</li> </ul> <p><b>Ragweed</b> (Ambrosia artemisiifolia)</p>
BAUMPOLLEN	<p><b>Frühblühermix</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Birke</li> <li>• Erle</li> <li>• Hasel</li> </ul> <p><b>Birke</b> (Betula verrucosa)</p>
MILBENARTEN	<p><b>Dermatophagoides pteronyssinus</b></p> <p><b>Milbenmix</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dermatophagoides farinae</li> <li>• Dermatophagoides pteronyssinus</li> </ul>
TIERHAARE	<p><b>Katze</b> (Felis domesticus)</p>
SCHIMMELPILZE	<p><b>Alternaria alternata</b></p>

## Antworten auf häufig gestellte Fragen

- Die **Behandlung und Dosierung** ist für Kinder und Erwachsene gleich. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes.
- Wenn Sie eine **größere Menge von SLITone<sup>ULTRA</sup>** eingenommen haben, als Sie sollten und Sie dann im Falle einer Überdosierung Nebenwirkungen beobachten, nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrem Arzt auf.
- Wenn Sie die **Einnahme von SLITone<sup>ULTRA</sup> vergessen** haben, nehmen Sie das Präparat ein, sobald Sie dies bemerken und setzen die tägliche Einnahme wie gewohnt fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie die Einnahme von SLITone<sup>ULTRA</sup> während der Anfangsbehandlung oder länger als sieben Tage während der Fortsetzungsbehandlung vergessen haben, fragen Sie Ihren Arzt nach dem weiteren Vorgehen.
- Grundprinzip der Allergie-Impfung ist, dass Sie das Allergen einnehmen, das Ihre allergische Reaktion verursacht. Damit kann SLITone<sup>ULTRA</sup> (wie jedes andere Arzneimittel auch) **Nebenwirkungen** haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Eine sehr häufig auftretende Nebenwirkung (bei mehr als 1 von 10 behandelten Patienten) ist Juckreiz im Mund. Einen Überblick über weitere mögliche Nebenwirkungen finden Sie in der Patienteninformation in der Packung oder Sie fragen bitte Ihren Arzt oder Apotheker.



Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten **Nebenwirkungen** Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind.

- Wenn Sie **zwei Therapien gleichzeitig** erhalten, halten Sie bitte mindestens 30 Minuten zeitlichen Abstand. Am besten nehmen Sie eine morgens nach dem Aufstehen und die zweite abends.
- **Beenden** Sie aber bitte die **Einnahme von SLITone<sup>ULTRA</sup>** und suchen Sie umgehend einen Arzt oder ein Krankenhaus auf, wenn Sie folgende Symptome bei sich bemerken:
  - Schwellung von Gesicht, Mund oder Hals
  - Schwierigkeiten beim Schlucken oder Atmen
  - Veränderungen der Stimme
  - Verschlimmerung eines bestehenden Asthmas
- Bevor Sie mit der SLITone<sup>ULTRA</sup> Einnahme beginnen, ist es wichtig, dass sie die **Patienteninformation** in der Packung sorgfältig lesen. Beachten Sie insbesondere das Kapitel „2. Was sollten Sie vor der Einnahme von SLITone<sup>ULTRA</sup> beachten“.



## Informationen & Service rund um das Thema Allergie

**JETZT  
INFORMIEREN!**

### Informationen rund um das Thema Allergie

Vom Heuschnupfen über die Insektengiftallergie zum Selbsttest. Auf **[www.allergie-plattform.at](http://www.allergie-plattform.at)** oder **[www.slitone.at](http://www.slitone.at)** können Sie sich optimal zum Thema Allergie informieren.

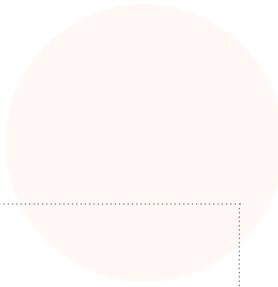
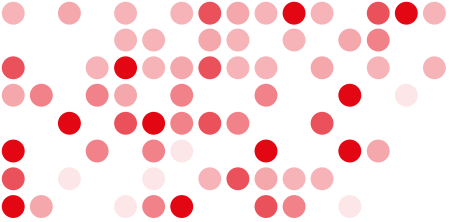


### Informationen zum aktuellen Pollenflug

Informieren Sie sich über den aktuellen Pollenflug, führen Sie Ihr persönliches Pollentagebuch oder laden Sie das gratis Pollen-App auf Ihr Mobiltelefon. **[www.pollenwarndienst.at](http://www.pollenwarndienst.at)**



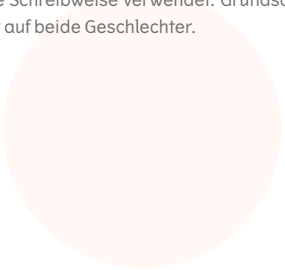




überreicht durch:

Stempel/Aufkleber

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde in dieser Broschüre ausschließlich die männliche Schreibweise verwendet. Grundsätzlich bezieht sich diese Form jedoch immer auf beide Geschlechter.



Art.-Nr.: 1050819 Stand der Information: Januar 2016



ALK-Abelló Allergie-Service GmbH  
Bäckermühlweg 59, A-4030 Linz  
Tel: 0732-38 53 72, Fax: 0732-38 53 72-687  
E-Mail: office\_at@alk.net, www.alk.net/at

